6 rue René Laennec
78310 Coignières
Bâtiment D. Rez-de-chaussée, Porte B10.

01.30.51.86.54
contact@valorcours.com
www.valorcours.com

Livret Val'Or Cours

Lycée Général

Ce livret appartient à

Nom :

Prénom :

Zone scolaire : ZONE C

Organisation de l'année scolaire :

TRIMESTRE 1 : du au

Réunion parents-professeurs : ……...

Arrêt des notes : ……
Conseils de classe : ……

TRIMESTRE 2 : du au

Arrêt des notes : ……
Conseils de classe des 2ndes : ……..

TRIMESTRE 3 : du au

Arrêt des notes : ……..
Conseils de classe 2ndes : ……

Organisation de l'année scolaire :

TRIMESTRE 1 : du septembre au

Réunion parents-professeurs : ……..
Arrêt des notes : ……
Conseils de classe des 1ères : ……

TRIMESTRE 2 : du au

Arrêt des notes : ……
Conseils de classe des 1ères : ……..

TRIMESTRE 3 : du au

Arrêt des notes : ……..
Conseils de classe 1ères : ……

Organisation de l'année scolaire :

TRIMESTRE 1 : du septembre au

Réunion parents-professeurs : ……..
Arrêt des notes : ……
Conseils de classe des Tales : ……

TRIMESTRE 2 : du au

Arrêt des notes : ……
Conseils de classe des Tales: ……..

TRIMESTRE 3 : du au

Arrêt des notes : ……..
Conseils de classe Tales : ……

LISTE DES COMPÉTENCES EN FIN DE LYCÉE

LES COMPÉTENCES À MAÎTRISER APRÈS UN BAC GÉNÉRAL

- Les compétences à maîtriser à la fin du lycée

En quittant le lycée, ce ne sont pas seulement des connaissances que vous avez dans votre bagage scolaire. Au lycée, vous avez appris à mobiliser ces connaissances du programme, analyser des documents et des données et, enfin, construire un raisonnement pertinent. La dissertation réunit ces compétences au sein d'un seul et même exercice, alors que l'épreuve composée les cloisonne.

- **Compétence 1 : mobiliser ses connaissances**

C'est l'un des enjeux des épreuves du bac. Tester la bonne acquisition du programme. L'élève doit pouvoir définir les notions rencontrées, mobiliser les bonnes références théoriques, expliquer les mécanismes économiques…

On attend également que les notions soient illustrées, même si cela n'est pas demandé.

Vous devez également pouvoir jongler avec les notions : les comparer, en donner les avantages et les inconvénients… Ce qui suppose de les avoir bien assimilées.

- **Compétence 2 : analyser des documents**

La dissertation comme l'épreuve composée s'appuient en partie sur des documents : tableaux, graphiques, textes… Vous devez pouvoir les lire correctement, manipuler les données, trier les informations dans un document statistique, ou encore mettre en évidence les principales évolutions, comparer des situations selon les pays ou les années.

Il ne s'agit pas de commenter les documents ou de les paraphraser : il faut les analyser pour en extraire des informations pertinentes et des idées, qui vont appuyer votre raisonnement. "L'élève doit mobiliser les données brutes issues des documents pour illustrer son propos", explique Adrien Bonino, qui enseigne au lycée du Trapèze, à Boulogne-Billancourt (92).

- **Compétence 3 : construire un raisonnement**

En fin de terminale, le correcteur attend de vous que vous bâtissiez "une réponse logique, qui s'enchaîne bien, qui respecte les règles de construction et qui répond à la question de départ", résume Delphine Peysson.

Dans une dissertation comme dans la partie raisonnement de l'épreuve composée, il faut d'abord être capable de bien cerner la problématique, d'analyser la question posée, puis de construire un plan qui permette d'y répondre. Une réponse que vous devez vous appliquer à bien adapter : réciter son cours est inutile si c'est hors sujet. "Mieux vaut dire moins de choses, mais plus ciblées", indique Adrien Bonino.

Enfin, vous devez pouvoir produire une argumentation solide et étayée : "L'élève ne doit pas se contenter d'exposer son idée, il doit bien l'expliquer et l'illustrer", détaille Delphine Peysson. Il doit aussi être capable d'écrire un texte bien construit, qui comporte des mots de liaison pour enchaîner les idées et passer d'une partie à une autre.

- Les compétences à maîtriser en maths à la fin du lycée

En quittant le lycée, ce ne sont pas seulement des connaissances que vous avez dans votre bagage scolaire. En mathématiques, vous avez appris non seulement à construire un raisonnement scientifique précis, mais aussi à l'appliquer dans des conditions particulières.

- **Compétence 1 : savoir lire et comprendre l'énoncé**

Cela peut paraître simple, mais lire attentivement un énoncé et savoir l'analyser est une compétence primordiale.

- Repérer les mots-clés dans la consigne pour déclencher des automatismes
- Savoir utiliser le corollaire du théorème des valeurs intermédiaires.
- Déclencher des mécanismes

Compétences transversales

- Assumer des responsabilités et prendre des initiatives dans l'établissement ou dans la classe ☐
- S'impliquer dans la mise en place d'un événement dans l'établissement ☐
- S'approprier et respecter les règles de fonctionnement de son établissement ☐
- Extraire et organiser les informations utiles provenant de supports variés ☐
- Être capable de prendre la parole ☐
- Elaborer un raisonnement logique et simple et l'exprimer en utilisant un vocabulaire adapté à bon escient ☐

Français

- Comprendre et interpréter des textes ou des œuvres ☐
- Comprendre un texte inconnu ou un document associant texte et image ☐
- Ecrire un texte d'argumentation dans une langue correcte ☐
- Exprimer une opinion de manière constructive et raisonnée ☐
- Maîtriser l'orthographe et la syntaxe pour produire un texte correct ☐
- Rendre compte d'une œuvre ou d'un texte long ☐

LVA

- Lire et comprendre l'écrit (niveau B1) ☐
- Ecrire et réagir à l'écrit (niveau B1) ☐
- Ecouter et comprendre (niveau B1) ☐
- S'exprimer à l'oral en continu ou en interaction / réagir et dialoguer (niveau B1) ☐
- Parler en continu (niveau B1) ☐

LVB

- Lire et comprendre l'écrit (niveau A2) ☐
- Ecrire et réagir à l'écrit (niveau A2) ☐
- Ecouter et comprendre (niveau A2) ☐
- S'exprimer à l'oral en continu ou en interaction / réagir et dialoguer (niveau A2) ☐
- Parler en continu (niveau A2) ☐

Physique-chimie

- Notion de proportionnalité ☐
- Utiliser un système d'unité cohérent dans les calculs numériques ☐
- Mettre en œuvre un protocole expérimental ☐

SVT

- Communiquer ses résultats en passant d'un registre de représentation à un autre (tableau, graphique, schéma) dans le cadre d'une démarche expérimentale ☐
- Extraire, recenser et organiser des informations pour argumenter sa réponse ☐

Technologie

- Passer d'un langage courant à un langage scientifique ou technique ☐

- Passer d'un registre de représentation à un autre ☐
- Expliquer, écrire un algorithme et être en mesure de le corriger ou de l'améliorer ☐

EPS

- Concevoir et réaliser un projet de performance optimale ☐
- Concevoir, présenter et apprécier une prestation corporelle, gymnique et/ou artistique ☐
- S'inscrire dans un projet de jeu pour rechercher le gain du match ☐
- Définir et respecter une organisation et un partage des tâches dans un travail de groupe ☐

Arts plastiques

- Mobiliser des moyens divers dans la pratique plastique pour servir un projet artistique ☐
- Concevoir et réaliser des productions plastiques et les mettre en relation avec des œuvres de référence ☐
- Pratiquer divers langages artistiques en lien avec la connaissance des œuvres et le processus de création ☐

Education musicale

- Mobiliser des techniques vocales et corporelles au service d'un projet ou d'une création ☐
- Concevoir et réaliser des pièces musicales ☐
- Analyser et interpréter des œuvres et formuler sur elles un jugement personnel argumenté ☐
- Pratiquer divers langages artistiques en lien avec la connaissance des œuvres et les processus de création ☐

Mathématiques

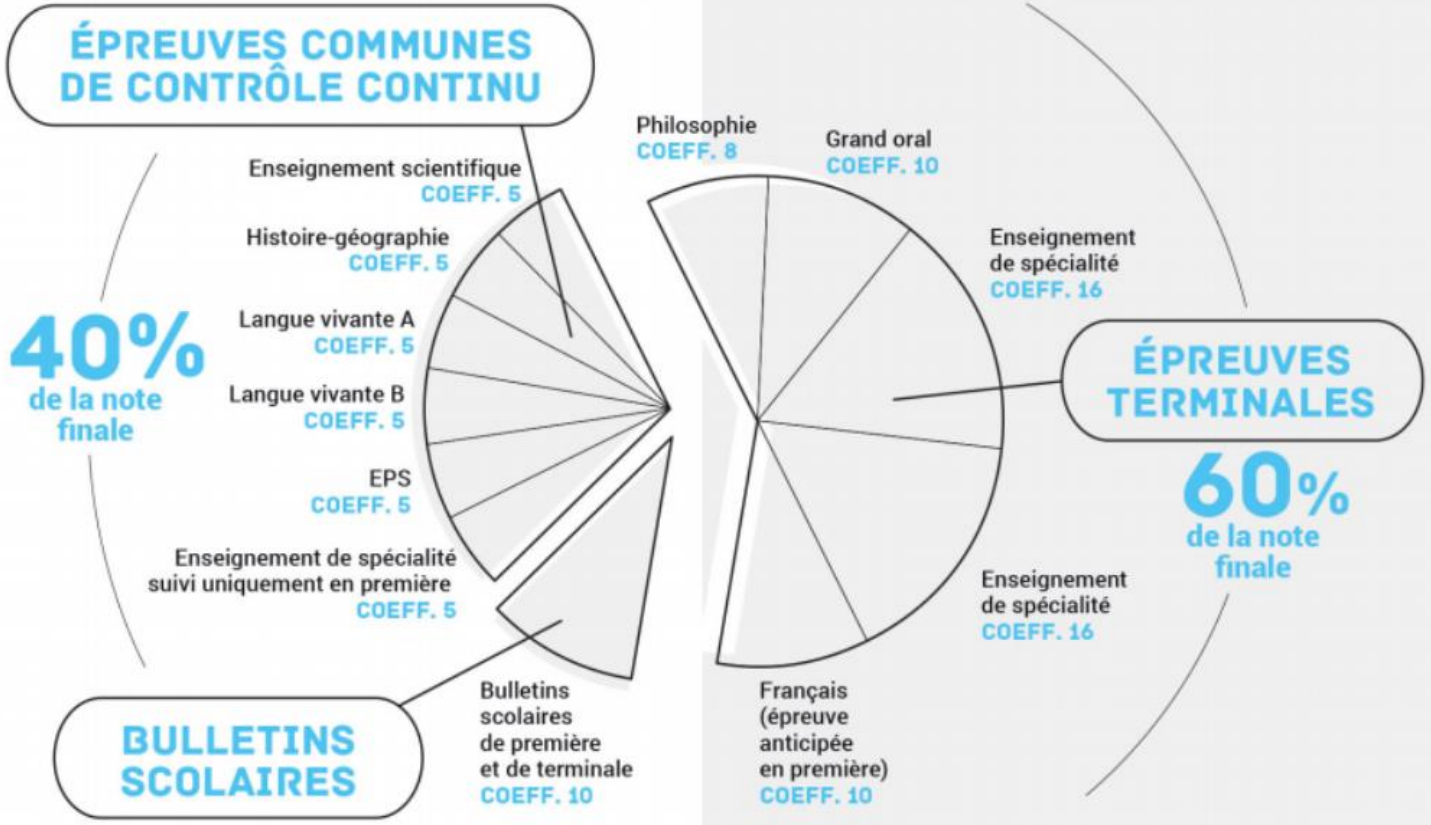
- Calculer à la main une expression numérique avec des nombres décimaux relatifs ☐
- Calculer à la main une expression numérique avec des fractions ☐
- Résoudre une équation du premier degré à une inconnue ☐
- Calculer des côtés et des angles dans un triangle rectangle ☐
- Appliquer le théorème de Thalès ☐

Histoire-géographie

- Relever des informations explicites et implicites sur des documents de différentes natures (texte, carte, schéma...), les trier, les classer ☐
- Mobiliser des connaissances pour décrire, comprendre et expliquer des documents témoignant d'organisations humaines (présent ou passé) ☐
- Répondre à l'écrit de manière développée et argumentée à des questions ☐
- Se repérer sur des cartes à différentes échelles ou modes de projection ☐
- Réaliser des productions graphiques simples ☐
- Connaître, comprendre et analyser les principes, valeurs et symboles de la République Française et des autres démocraties ☐
- Formuler une opinion, la comparer avec celle d'autrui, à l'écrit ou à l'oral, dans un débat ... ☐

	TRONC COMMUN	SPÉCIALITÉS	OPTIONS
TERMINALE	• Philosophie • LVA LVB • Education physique et sportive • Enseignement scientifique • Histoire-géographie, ens. moral et civique	• Histoire-géographie, géopolitique, sci politiques • Humanités, littérature et philosophie • Littérature anglaise • Anglais monde contemporain • Mathématiques • Numérique et sciences informatiques • Physique-chimie • Sciences de la vie et de la Terre • Sciences économiques et sociales	• Mathématiques complémentaires • Mathématiques expertes • Droit et grands enjeux monde contemporain + 1 option listée en 2nde
PREMIERE	• Français • LVA LVB • Education physique et sportive • Enseignement scientifique • Histoire-géographie, ens. moral et civique	• Histoire-géographie, géopolitique, sci politiques • Humanités, littérature et philosophie • Littérature anglaise • Anglais monde contemporain • Mathématiques • Numérique et sciences informatiques • Physique-chimie • Sciences de la vie et de la Terre • Sciences économiques et sociales	+ 1 option listée en 2nde
SECONDE	• Français • LVA LVB • Education physique et sportive • Physique-chimie • Sciences de la vie et de la Terre • Sciences économiques et sociales • Sciences numériques et technologie • Histoire-géographie, ens. moral et civique		• Dépend du lycée Les plus courantes • Italien (LV3) • Chinois (LV3) • Anglais remédiation • Sciences de l'ingénieur • Management Gestion …

LES ÉPREUVES DU NOUVEAU BACCALAURÉAT GÉNÉRAL



Ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse - Février 2019

CALENDRIER DES ÉPREUVES DU CONTRÔLE CONTINU

Première

1er trimestre	2e trimestre	3e trimestre
Histoire-géographie		
LVA / LVB		
Mathématiques*		
Enseignement scientifique**		
Enseignement de spécialité suivi en 1re uniquement		

Terminale

1er trimestre	2e trimestre	3e trimestre
	Histoire-géographie	
	LVA / LVB écrit et oral	
	Mathématiques*	
	Enseignement scientifique**	
EPS Tout au long de l'année		

* Voie technologique - ** Voie générale

Ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse - Septembre 2019

BAC CALENDRIER DES EPREUVES

Calendrier des épreuves du contrôle continu

Le contrôle continu comporte pour une part des résultats des bulletins **(10 % de la note finale)** et pour une autre les résultats à trois séries d'épreuves de contrôle continu **(30 % de la note finale)**.

Première

1er trimestre | 2e trimestre | 3e trimestre

- **Histoire-géographie**
- **LVA / LVB**
- **Mathématiques***
- **Enseignement scientifique****
- **Enseignement de spécialité** suivi en 1re uniquement

Terminale

1er trimestre | 2e trimestre | 3e trimestre

- **Histoire-géographie**
- **LVA / LVB** écrit et oral
- **Mathématiques***
- **Enseignement scientifique****
- **EPS** Tout au long de l'année

* Voie technologique - ** Voie générale

Calendrier des épreuves finales

60 % de la note finale

Première

sept. | janv. | juin

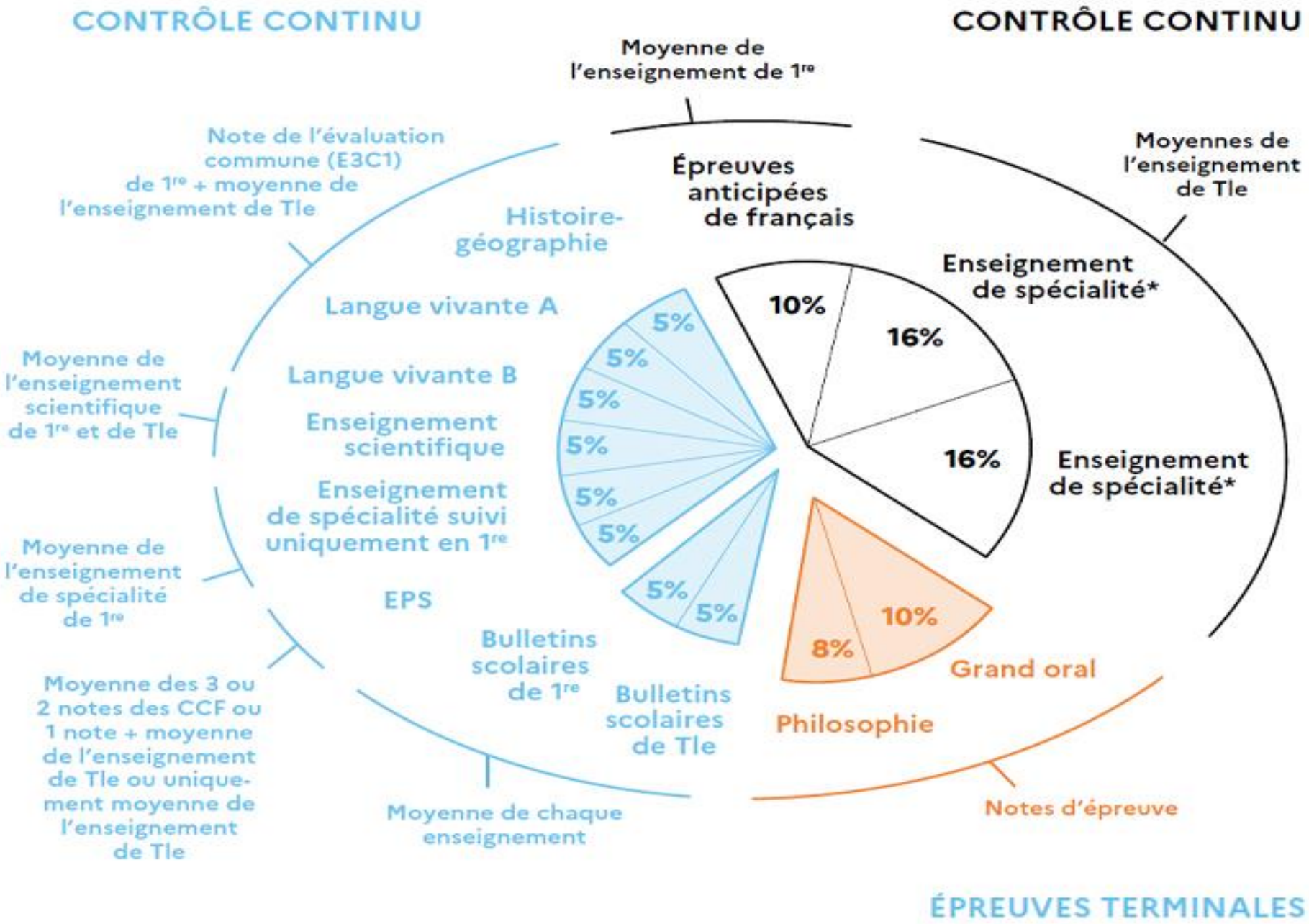
- **Français** écrit et oral

Terminale

sept. | janv. | mars | juin

- **Spécialités**
- **Philosophie**
- **Épreuve orale terminale**

Ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse - Septembre 2019


CONTRÔLE CONTINU
CONTRÔLE CONTINU
Moyenne de l'enseignement de 1re
Note de l'évaluation commune (E3C1) de 1re + moyenne de l'enseignement de Tle
Épreuves anticipées de français
Moyennes de l'enseignement de Tle
Histoire-géographie
Langue vivante A
Langue vivante B
Enseignement scientifique
Enseignement de spécialité suivi uniquement en 1re
EPS
Bulletins scolaires de 1re
Bulletins scolaires de Tle
Moyenne de l'enseignement scientifique de 1re et de Tle
Moyenne de l'enseignement de spécialité de 1re
Moyenne des 3 ou 2 notes des CCF ou 1 note + moyenne de l'enseignement de Tle ou uniquement moyenne de l'enseignement de Tle
Moyenne de chaque enseignement
5%
5%
5%
5%
5%
5%
5%
10%
16%
16%
Enseignement de spécialité*
Enseignement de spécialité*
10%
8%
Grand oral
Philosophie
Notes d'épreuve
ÉPREUVES TERMINALES

BACCALAURÉAT GÉNÉRAL, TECHNOLOGIQUE ET PROFESSIONNEL

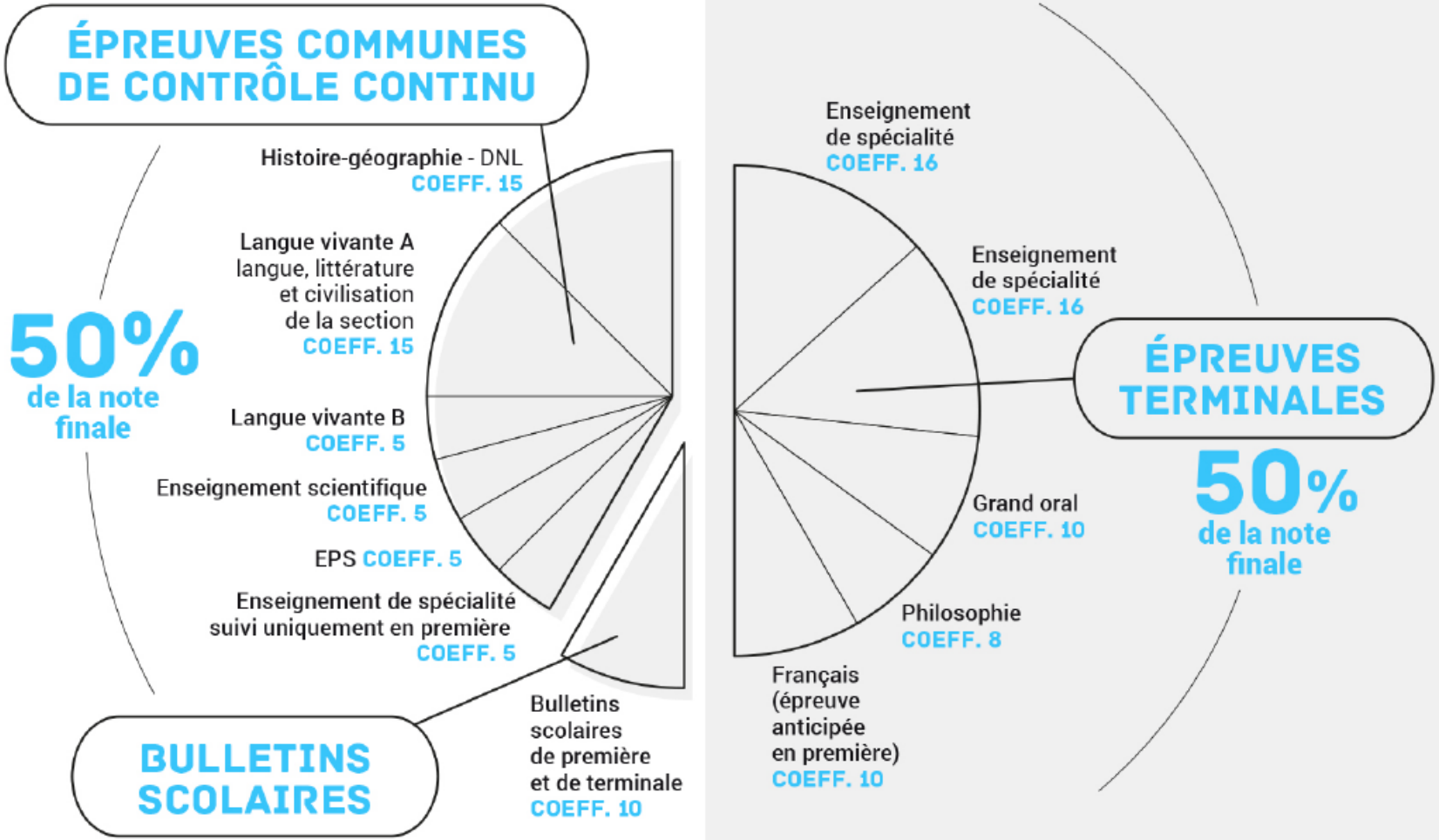
Calendrier de l'année de terminale

	BACCALAURÉAT GÉNÉRAL ET TECHNOLOGIQUE	BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL	parcoursup – Entrez dans l'enseignement supérieur
	Le contrôle continu pour le baccalauréat général et technologique a lieu tout au long de l'année.	*Les épreuves professionnelles font l'objet d'un calendrier spécifique et variable selon la spécialité visée.*	
DÉC.			**21 décembre :** ouverture du site d'information Parcoursup.fr avec le moteur de recherche des formations
JANV.			**20 janvier :** ouverture de la plateforme Parcoursup pour s'inscrire et formuler ses vœux
FÉV.			
MARS			**29 mars :** date limite pour formuler ses vœux
AVR.			**7 avril :** date limite pour compléter son dossier et confirmer ses vœux
MAI	**11, 12 et 13 mai :** épreuves terminales d'enseignements de spécialité	**23 mai au 3 juin :** épreuves écrites et pratiques sur support informatique	
JUIN	**15 juin :** philosophie **20 juin au 1er juillet :** Grand oral	**14 au 24 juin :** épreuves écrites d'enseignements généraux	**2 juin :** lancement de la phase principale d'admission : réponses des formations **23 juin :** lancement de la phase complémentaire
JUIL.	**5 juillet :** résultats du baccalauréat **8 juillet :** fin de la session 2022	**5 juillet :** résultats du baccalauréat **8 juillet :** fin de la session 2022	**15 juillet :** fin de la phase principale d'admission

MENJS-MESRI - Janvier 2022

LES ÉPREUVES DU NOUVEAU BACCALAURÉAT
POUR LES SECTIONS INTERNATIONALES

avec une discipline non linguistique, hors section chinoise



Ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse - Février 2019

Les épreuves au baccalauréat général

Épreuve Anticipées et Finales

	Coefficient
Épreuves anticipées	
1 - Français (écrit)	5
2 - Français (oral)	5
Épreuves finales	
3 - Philosophie	8
4 - Épreuve orale terminale	10
5 - Épreuves de spécialité (deux au choix du candidat)	16

Enseignements Obligatoires

La liste et le coefficient des épreuves du baccalauréat général en contrôle continu sont fixés comme suit :
Un coefficient 30 est affecté à la moyenne des notes obtenues lors des épreuves communes de contrôle continu des enseignements suivants :

- *histoire-géographie ;*
- *langue vivante A ;*
- *langue vivante B ;*
- *enseignement scientifique ;*
- *éducation physique et sportive et l'enseignement de spécialité choisi par le candidat ne donnant pas lieu à une épreuve terminale.*

Un coefficient 10 est affecté à la moyenne de l'évaluation des résultats de l'élève au cours du cycle terminal, attribuée par ses enseignants pour les enseignements énumérés dans le tableau suivant, chacun des enseignements comptant à poids égal.

Enseignements obligatoires
1. Enseignements communs
Français
Philosophie
Histoire-géographie
Enseignement moral et civique
Langue vivante A
Langue vivante B
Enseignement scientifique
Éducation physique et sportive (1)

2. Enseignement de spécialité (trois au choix du candidat en classe de première, deux en classe de terminale)
Enseignement optionnel (un au choix du candidat, suivi en classe de première et en classe de terminale)
Enseignement optionnel (un au choix du candidat, suivi en classe de terminale)

Dates importantes pour MON BAC : ……

Les dates du Bac général

Nous n’avons pas encore les dates exactes mais les épreuves écrites du Baccalauréat général auront lieu entre fin juin et début juillet.

Épreuve	**Date**
Épreuves anticipées	……..
1 - Français (écrit)	……..
2 - Français (oral)	……..
Épreuves finales	……..
3 - Philosophie	……..
4 - Épreuve orale terminale	……..
5 - Épreuves de spécialité (deux au choix du candidat)	……..

Épreuves de Langues Vivantes (A et B) en Contrôle en Cours de Formation (CCF)

LES ÉPREUVES DU BAC EN PREMIÈRE

CONTRÔLE CONTINU

1ER TRIMESTRE | **2EM TRIMESTRE** | **3EM TRIMESTRE**

ÉPREUVE 1 (JANVIER)

Compréhension de l'oral

Document : audio ou vidéo < 1 min 30.

- 3 écoutes espacées par 1 min de pause
- Prise de notes autorisée
- Le titre du document figure dans le sujet

→ À traiter en français, de manière libre ou guidée.

10 points

Expression écrite

1 ou 2 questions, en lien avec la thématique générale du document de la compréhension de l'oral.

- Le sujet peut prendre appui sur un document iconographique.

→ À traiter en langue cible.

10 points

Niveaux visés : (CERCR)
Langue A = B1
Langue B = A2-B1

Durée : 1 h
Notation sur 20

ÉPREUVE 2 (AVRIL)

Compréhension de l'écrit

1 ou 2 textes entre 2 300 et 4 000 signes (blancs et espaces compris)

→ À traiter en langue cible, de manière libre ou guidée.

10 points

Expression écrite

1 ou 2 questions, en lien avec la thématique générale du document de la compréhension de l'écrit.

- Le sujet peut prendre appui sur un document iconographique.

→ À traiter en langue cible.

Niveaux visés : (CERCR)
Langue A = B1-B2
Langue B = A2-B1

Durée : 1 h 30
Notation sur 20

ENSEIGNEMENT DE SPÉCIALITÉ SUIVI UNIQUEMENT PENDANT LA 1RE

Langues, littératures et cultures étrangères

ÉPREUVE DE SPÉCIALITÉ (AVRIL)

Synthèse d'un dossier documentaire

L'épreuve est guidée par 2 ou 3 questions ou consignes.

La synthèse est à faire en 300 mots au moins.

Le dossier est composé de 3 documents adossés à une thématique (au moins un document littéraire et un document iconographique).

La longueur cumulée des textes est entre 4000 et 5000 signes (blancs et espaces compris).

20 points

LES ÉPREUVES DU BAC **EN TERMINALE**

CONTRÔLE CONTINU

1ER TRIMESTRE | **2EM TRIMESTRE** | **3EM TRIMESTRE**

ÉPREUVE 3 : ÉCRIT (DÉCEMBRE)

Compréhension de l'oral

Document : audio ou vidéo < 1 min 30.

- 3 écoutes espacées par 1 min de pause
- Prise de notes autorisée
- Le titre du document figure dans le sujet

→ À traiter en français, de manière libre ou guidée.

Compréhension de l'écrit

1 ou 2 textes entre 2 500 et 4 500 signes (blancs et espaces compris)

Plusieurs questions qui portent sur la compréhension de l'ensemble du dossier

→ À traiter en langue cible.

Expression écrite

1 ou 2 questions, en lien avec la thématique générale du document de la compréhension de de l'oral et de l'écrit.

- Le sujet peut prendre appui sur un document iconographique.

→ À traiter en langue cible.

15 points

Niveaux visés : (CERCR)
Langue A = B1-B2
Langue B = A2-B1

Durée : 2 h 00
Notation sur 20

ÉPREUVE 4 : ORAL (DÉCEMBRE)

Expression orale

1. Choix entre 3 axes culturels puis entre :
   - 2 documents iconographiques
     ou
   - 2 citations
     ou
   - 1 document iconographique et une citation
2. Explication du choix du document par rapport à l'axe en 5 min.
3. Questions plus générales sur l'axe choisi

→ À traiter en langue cible.

5 points

Niveaux visés : (CERCR)
Langue A = B1-B2
Langue B = A2-B1

Durée : 10 min
Notation sur 20

Lien vidéo youtube : **https://youtu.be/3mN9w6rpXgE**

BACCALAURÉAT GÉNÉRAL ET TECHNOLOGIQUE 2022

L'ÉPREUVE DU GRAND ORAL

Coef. 10
en voie générale

Coef. 14
en voie technologique

- En entrant dans la salle, le candidat présente au jury sa pièce d'identité et sa convocation.
- Il remet la fiche signée par ses professeurs, sur laquelle figurent les deux questions qu'il a préparées.
- Le jury choisit une des deux questions.

TEMPS DE PRÉPARATION 20 min

Le candidat prépare la **structuration de son argumentation, organise son propos** et peut réaliser une production écrite pouvant lui servir d'accompagnement lors de sa prise de parole durant le 1er temps de l'épreuve.

1er TEMPS DE L'ÉPREUVE 5 min

Le candidat s'exprime debout. Il expose les **motivations** qui l'ont conduit au choix de la question, **présente la question** puis **y répond**. Il peut disposer des notes qu'il aura prises lors du temps de préparation.

2e TEMPS DE L'ÉPREUVE 10 min

Le candidat **échange** avec les membres du jury debout ou assis, les questions du jury font écho à sa présentation et l'invitent à **approfondir sa réflexion**. Le candidat peut utiliser le tableau pour y illustrer ou expliciter son propos.

3e TEMPS DE L'ÉPREUVE 5 min

Le candidat s'exprime sur le lien entre la question traitée et son **choix d'orientation**.
Il présente sa réflexion sur son parcours post-baccalauréat et son insertion professionnelle, il échange avec le jury sur son projet.

EMPLOI DU TEMPS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8 H 00					
9 H 00					
10 H 00					
11 H 00					
12 H 00					
13 H 00					
14 H 00					
15 H 00					
16 H 00					

Calendrier Organisationnel HEBDOMADAIRE

1er Trimestre - 29 août - 4 septembre 2022 Semaine 35 - A

Lundi 29 août		Mardi 30 août		Mercredi 31 août		Jeudi 1 septembre		Vendredi 2 septembre		Samedi 3 septembre		Dimanche 4 septembre	
7		7		7		7	E	7		7		7	
8		8		8		8	N	8		8		8	
9		9		9		9	T	9		9		9	
10		10		10		10	R	10		10		10	
11		11		11		11	E	11		11		11	
12		12		12		12	E	12		12		12	
13		13		13		13	R	13		13		13	
14		14		14		14	E	14		14		14	
15		15		15		15		15		15		15	
16		16		16		16	S	16		16		16	
17		17		17		17	C	17		17		17	
18		18		18		18	O	18		18		18	
19		19		19		19	L	19		19		19	
20		20		20		20	A	20		20		20	
21		21		21		21	I	21		21		21	
22		22		22		22	R	22		22		22	
23		23		23		23	E	23		23		23	

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

1er Trimestre 5 - 11 septembre 2022 Semaine 36 - B

Lundi 5 septembre	Mardi 6 septembre	Mercredi 7 septembre	Jeudi 8 septembre	Vendredi 9 septembre	Samedi 10 septembre	Dimanche 11 septembre
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

1er Trimestre 12 - 18 septembre 2022 Semaine 37 - A

Lundi 12 septembre	Mardi 13 septembre	Mercredi 14 septembre	Jeudi 15 septembre	Vendredi 16 septembre	Samedi 17 septembre	Dimanche 18 septembre
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

1er Trimestre 19 - 25 septembre 2022 Semaine 38 - B

Lundi 19 septembre	Mardi 20 septembre	Mercredi 21 septembre	Jeudi 22 septembre	Vendredi 23 septembre	Samedi 24 septembre	Dimanche 25 septembre
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

1er Trimestre 26 septembre - 2 octobre 2022 Semaine 39 - A

Lundi 26 septembre	Mardi 27 septembre	Mercredi 28 septembre	Jeudi 29 septembre	Vendredi 30 septembre	Samedi 1 octobre	Dimanche 2 octobre
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

1er Trimestre 3 - 9 octobre 2022 Semaine 40 - B

Lundi 3 octobre	Mardi 4 octobre	Mercredi 5 octobre	Jeudi 6 octobre	Vendredi 7 octobre	Samedi 8 octobre	Dimanche 9 octobre
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

1er Trimestre 10 - 16 octobre 2022 Semaine 41 - A

Lundi 10 octobre	Mardi 11 octobre	Mercredi 12 octobre	Jeudi 13 octobre	Vendredi 14 octobre	Samedi 15 octobre	Dimanche 16 octobre
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

1er Trimestre 17 - 23 octobre 2022 Semaine 42 - B

Lundi 17 octobre		Mardi 18 octobre		Mercredi 19 octobre		Jeudi 20 octobre		Vendredi 21 octobre		Samedi 22 octobre		Dimanche 23 octobre	
6		6		6		6		6		6		6	
7		7		7		7		7		7		7	V
8		8		8		8		8		8		8	A
9		9		9		9		9		9		9	C
10		10		10		10		10		10		10	A
11		11		11		11		11		11		11	N
12		12		12		12		12		12		12	C
13		13		13		13		13		13		13	E
14		14		14		14		14		14		14	S
15		15		15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16		16		16	D
17		17		17		17		17		17		17	E
18		18		18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19		19		19	L
20		20		20		20		20		20		20	A
21		21		21		21		21		21		21	
22		22		22		22		22		22		22	
23		23		23		23		23		23		23	

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

1er Trimestre 24 - 30 octobre 2022 Semaine 43 - A

Lundi 24 octobre		Mardi 25 octobre		Mercredi 26 octobre		Jeudi 27 octobre		Vendredi 28 octobre		Samedi 29 octobre		Dimanche 30 octobre	
6		6		6		6		6		6		6	Passage à l'heure d'hiver
7		7		7		7		7		7		7	
8		8		8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9		9		9	
10	T	10		10		10		10		10		10	
11	O	11		11		11		11		11		11	
12	U	12		12		12		12		12		12	
13	S	13		13		13		13		13		13	
14	S	14		14		14		14		14		14	
15	A	15		15		15		15		15		15	
16	I	16		16		16		16		16		16	
17	N	17		17		17		17		17		17	
18	T	18		18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19		19		19	
20		20		20		20		20		20		20	
21		21		21		21		21		21		21	
22		22		22		22		22		22		22	
23		23		23		23		23		23		23	

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

1er Trimestre 31 octobre - 6 novembre 2022 Semaine 44 - B

Lundi 31 octobre		Mardi 1 novembre		Mercredi 2 novembre		Jeudi 3 novembre		Vendredi 4 novembre		Samedi 5 novembre		Dimanche 6 novembre	
6		6	**Toussaint**	6		6		6		6		6	
7		7		7		7		7		7		7	F
8		8		8		8		8		8		8	I
9		9		9		9		9		9		9	N
10		10		10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11		11		11	D
12		12		12		12		12		12		12	E
13		13		13		13		13		13		13	S
14		14		14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15		15		15	V
16		16		16		16		16		16		16	A
17		17		17		17		17		17		17	C
18		18		18		18		18		18		18	A
19		19		19		19		19		19		19	N
20		20		20		20		20		20		20	C
21		21		21		21		21		21		21	E
22		22		22		22		22		22		22	S
23		23		23		23		23		23		23	

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

2ème Trimestre 7 - 13 novembre 2022 Semaine 45 - A

Lundi 7 novembre		Mardi 8 novembre		Mercredi 9 novembre		Jeudi 10 novembre		Vendredi 11 novembre		Samedi 12 novembre		Dimanche 13 novembre	
6	Rentrée	6		6		6		6	Armistice	6		6	
7		7		7		7		7		7		7	
8		8		8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19		19		19	
20		20		20		20		20		20		20	
21		21		21		21		21		21		21	
22		22		22		22		22		22		22	
23		23		23		23		23		23		23	

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

1er Trimestre 14 - 20 novembre 2022 Semaine 46 - B

Lundi 14 novembre	Mardi 15 novembre	Mercredi 16 novembre	Jeudi 17 novembre	Vendredi 18 novembre	Samedi 19 novembre	Dimanche 20 novembre
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

1er Trimestre 21 - 27 novembre 2022 semaine 47 - A

Lundi 21 novembre	Mardi 22 novembre	Mercredi 23 novembre	Jeudi 24 novembre	Vendredi 25 novembre	Samedi 26 novembre	Dimanche 27 novembre
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

1ère Trimestre 28 novembre - 4 décembre 2022 Semaine 48 - B

Lundi 28 novembre	Mardi 29 novembre	Mercredi 30 novembre	Jeudi 1 décembre	Vendredi 2 décembre	Samedi 3 décembre	Dimanche 4 décembre
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

1ère Trimestre 5 - 11 décembre 2022 Semaine 49 - A

Lundi 5 décembre	Mardi 6 décembre	Mercredi 7 décembre	Jeudi 8 décembre	Vendredi 9 décembre	Samedi 10 décembre	Dimanche 11 décembre
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

Fin du 1er trimestre

✓ Je fais mon propre bilan de ce 1er trimestre 2022

- Les matières dont je suis assez satisfait(e) :

……
……

- Les matières dont je suis très satisfait(e) :

……
……

- Les matières à renforcer :

……
……

- Ce qui m'a manqué pour être entièrement satisfait(e) :

……
……
……
……..

✓ Autres remarques

……
……
……
……
……
……..

2ème Trimestre 12 - 18 décembre 2022 Semaine 50 - B

Lundi 12 décembre		Mardi 13 décembre		Mercredi 14 décembre		Jeudi 15 décembre		Vendredi 16 décembre		Samedi 17 décembre		Dimanche 18 décembre	
6		6		6		6		6		6		6	
7		7		7		7		7		7		7	
8		8		8		8		8		8	V	8	
9		9		9		9		9		9	A	9	
10		10		10		10		10		10	C	10	
11		11		11		11		11		11	A	11	
12		12		12		12		12		12	N	12	
13		13		13		13		13		13	C	13	
14		14		14		14		14		14	E	14	
15		15		15		15		15		15	S	15	
16		16		16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17		17	D	17	
18		18		18		18		18		18	E	18	
19		19		19		19		19		19		19	
20		20		20		20		20		20	N	20	
21		21		21		21		21		21	O	21	
22		22		22		22		22		22	E	22	
23		23		23		23		23		23	L	23	

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

2ème Trimestre 19 - 25 décembre 2022 Semaine 51 - A

Lundi 19 décembre	Mardi 20 décembre	Mercredi 21 décembre	Jeudi 22 décembre	Vendredi 23 décembre	**Samedi 24 décembre**	**Dimanche 25 décembre**
6	6	6	6	6	6 Réveillon de Noël	6 **Noël**
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

2ème Trimestre 26 décembre 2022 - 1 janvier 2023 Semaine 52 - B

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
26 décembre	27 décembre	28 décembre	29 décembre	30 décembre	**31 décembre**	**1 janvier**
6	6	6	6	6	6 Saint-Sylvestre	6 **Jour de l'an**
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

2ème Trimestre 2 - 8 janvier 2023 Semaine 1 - A

Lundi 2 janvier		Mardi 3 janvier		Mercredi 4 janvier		Jeudi 5 janvier		Vendredi 6 janvier		Samedi 7 janvier		Dimanche 8 janvier	
6		6	Rentrée	6		6		6	Épiphanie	6		6	
7	F	7		7		7		7		7		7	
8	I	8		8		8		8		8		8	
9	N	9		9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10		10		10	
11	D	11		11		11		11		11		11	
12	E	12		12		12		12		12		12	
13	S	13		13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14		14		14	
15	V	15		15		15		15		15		15	
16	A	16		16		16		16		16		16	
17	C	17		17		17		17		17		17	
18	A	18		18		18		18		18		18	
19	N	19		19		19		19		19		19	
20	C	20		20		20		20		20		20	
21	E	21		21		21		21		21		21	
22	S	22		22		22		22		22		22	
23		23		23		23		23		23		23	

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

2ème Trimestre 9 - 15 janvier 2023 Semaine 2 - B

Lundi 9 janvier	Mardi 10 janvier	Mercredi 11 janvier	Jeudi 12 janvier	Vendredi 13 janvier	Samedi 14 janvier	Dimanche 15 janvier
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

2ème Trimestre 16 - 22 janvier 2023 Semaine 3 - A

Lundi 16 janvier	Mardi 17 janvier	Mercredi 18 janvier	Jeudi 19 janvier	Vendredi 20 janvier	Samedi 21 janvier	Dimanche 22 janvier
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

2ème Trimestre 23 - 29 janvier 2023 Semaine 4 - B

Lundi 23 janvier	Mardi 24 janvier	Mercredi 25 janvier	Jeudi 26 janvier	Vendredi 27 janvier	Samedi 28 janvier	Dimanche 29 janvier
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

2ème Trimestre 30 janvier - 5 février 2023 Semaine 5 - A

Lundi 30 janvier	Mardi 31 janvier	Mercredi 1 février	Jeudi 2 février	Vendredi 3 février	Samedi 4 février	Dimanche 5 février
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

2ème Trimestre 6 - 12 février 2023 Semaine 6 - B

Lundi 6 février	Mardi 7 février	Mercredi 8 février	Jeudi 9 février	Vendredi 10 février	Samedi 11 février	Dimanche 12 février
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

2ème Trimestre 13 - 19 février 2023 Semaine 7 - A

Lundi 13 février	Mardi 14 février	Mercredi 15 février	Jeudi 16 février	Vendredi 17 février	Samedi 18 février	Dimanche 19 février
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8 V	8
9	9	9	9	9	9 A	9
10	10	10	10	10	10 C	10
11	11	11	11	11	11 A	11
12	12	12	12	12	12 N	12
13	13	13	13	13	13 C	13
14	14	14	14	14	14 E	14
15	15	15	15	15	15 S	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17 D	17
18	18	18	18	18	18 ‘	18
19	19	19	19	19	19 H	19
20	20	20	20	20	20 I	20
21	21	21	21	21	21 V	21
22	22	22	22	22	22 E	22
23	23	23	23	23	23 R	23

Val’Or Cours ® www.valorcours.com

2ème Trimestre 20 - 26 février 2023 Semaine 8 - B

Lundi 20 février	Mardi 21 février	Mercredi 22 février	Jeudi 23 février	Vendredi 24 février	**Samedi 25 février**	**Dimanche 26 février**
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

2ème Trimestre 27 février - 5 mars 2023 Semaine 9 - A

Lundi 27 février	Mardi 28 février	Mercredi 1 mars	Jeudi 2 mars	Vendredi 3 mars	**Samedi 4 mars**	**Dimanche 5 mars**
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7 F
8	8	8	8	8	8	8 I
9	9	9	9	9	9	9 N
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11 D
12	12	12	12	12	12	12 E
13	13	13	13	13	13	13 S
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15 V
16	16	16	16	16	16	16 A
17	17	17	17	17	17	17 C
18	18	18	18	18	18	18 A
19	19	19	19	19	19	19 N
20	20	20	20	20	20	20 C
21	21	21	21	21	21	21 E
22	22	22	22	22	22	22 S
23	23	23	23	23	23	23

2ème Trimestre 6 - 12 mars 2023 Semaine 10 - B

Lundi 6 mars		Mardi 7 mars		Mercredi 8 mars		Jeudi 9 mars		Vendredi 10 mars		Samedi 11 mars		Dimanche 12 mars	
6	Rentrée	6		6		6		6		6		6	
7		7		7		7		7		7		7	
8		8		8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19		19		19	
20		20		20		20		20		20		20	
21		21		21		21		21		21		21	
22		22		22		22		22		22		22	
23		23		23		23		23		23		23	

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

2ème Trimestre 13 - 19 mars 2023 Semaine 11 - A

Lundi 13 mars	Mardi 14 mars	Mercredi 15 mars	Jeudi 16 mars	Vendredi 17 mars	Samedi 18 mars	Dimanche 19 mars
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

2ème Trimestre 20 - 26 mars 2023 Semaine 12 - B

Lundi 20 mars		Mardi 21 mars		Mercredi 22 mars		Jeudi 23 mars		Vendredi 24 mars		Samedi 25 mars		Dimanche 26 mars	
6		6		6		6		6		6		6	Passage à l'heure d'été
7		7		7		7		7		7		7	
8		8		8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19		19		19	
20		20		20		20		20		20		20	
21		21		21		21		21		21		21	
22		22		22		22		22		22		22	
23		23		23		23		23		23		23	

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

Fin du 2ème trimestre

✓ Je fais mon propre bilan de ce 2ème trimestre 2022-2023

- Les matières dont je suis assez satisfait(e) :

……
……

- Les matières dont je suis très satisfait(e) :

……
……

- Les matières à renforcer :

……
……

- Ce qui m'a manqué pour être entièrement satisfait(e) :

……
……
……
……..

✓ Autres remarques

……
……
……
……
……
……..

3ème Trimestre 27 mars - 2 avril 2023 Semaine 13 - A

Lundi 27 mars	Mardi 28 mars	Mercredi 29 mars	Jeudi 30 mars	Vendredi 31 mars	Samedi 1 avril	Dimanche 2 avril
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

3ème Trimestre 3 - 9 avril 2023 Semaine 14 - B

Lundi 3 avril		Mardi 4 avril		Mercredi 5 avril		Jeudi 6 avril		Vendredi 7 avril		Samedi 8 avril		Dimanche 9 avril	
6		6		6		6		6		6		6	Dimanche de Pâques
7		7		7		7		7		7		7	
8		8		8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19		19		19	
20		20		20		20		20		20		20	
21		21		21		21		21		21		21	
22		22		22		22		22		22		22	
23		23		23		23		23		23		23	

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

3ème Trimestre 10 - 16 avril 2023 Semaine 15 - A

Lundi 10 avril		Mardi 11 avril		Mercredi 12 avril		Jeudi 13 avril		Vendredi 14 avril		Samedi 15 avril		Dimanche 16 avril	
6	Lundi de Pâques	6		6		6		6		6		6	
7		7		7		7		7		7		7	
8		8		8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19		19		19	
20		20		20		20		20		20		20	
21		21		21		21		21		21		21	
22		22		22		22		22		22		22	
23		23		23		23		23		23		23	

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

3ème Trimestre 17 - 23 avril 2023 Semaine 16 - B

Lundi 17 avril		Mardi 18 avril		Mercredi 19 avril		Jeudi 20 avril		Vendredi 21 avril		Samedi 22 avril		Dimanche 23 avril	
6		6		6		6		6		6		6	
7		7		7		7		7		7	V	7	
8		8		8		8		8		8	A	8	
9		9		9		9		9		9	C	9	
10		10		10		10		10		10	A	10	P
11		11		11		11		11		11	N	11	R
12		12		12		12		12		12	C	12	I
13		13		13		13		13		13	E	13	N
14		14		14		14		14		14	S	14	T
15		15		15		15		15		15		15	E
16		16		16		16		16		16	D	16	M
17		17		17		17		17		17	E	17	P
18		18		18		18		18		18		18	S
19		19		19		19		19		19		19	
20		20		20		20		20		20		20	
21		21		21		21		21		21		21	
22		22		22		22		22		22		22	
23		23		23		23		23		23		23	

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

3ème Trimestre 24 - 30 avril 2023 Semaine 17 - A

Lundi 24 avril	Mardi 25 avril	Mercredi 26 avril	Jeudi 27 avril	Vendredi 28 avril	**Samedi 29 avril**	**Dimanche 30 avril**
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

3ème Trimestre 1 - 7 mai 2023 Semaine B

Lundi 1 mai		Mardi 2 mai		Mercredi 3 mai		Jeudi 4 mai		Vendredi 5 mai		Samedi 6 mai		Dimanche 7 mai	
6	**Fête du Travail**	6		6		6		6		6		6	
7		7		7		7		7		7		7	
8		8		8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19		19		19	
												20	
20		20		20		20		20		20		21	
21		21		21		21		21		21		22	
22		22		22		22		22		22		23	
23		23		23		23		23		23		7	

3ème Trimestre 8 - 14 mai 2023 Semaine A

Lundi 8 mai		Mardi 9 mai		Mercredi 10 mai		Jeudi 11 mai		Vendredi 12 mai		Samedi 13 mai		Dimanche 14 mai	
6	**Fête de la Victoire**	6	Rentrée	6		6		6		6		6	
7		7		7		7		7		7		7	
8	F	8		8		8		8		8		8	
9	I	9		9		9		9		9		9	
10	N	10		10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11		11		11	
12	D	12		12		12		12		12		12	
13	E	13		13		13		13		13		13	
14	S	14		14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15		15		15	
16	V	16		16		16		16		16		16	
17	A	17		17		17		17		17		17	
18	C	18		18		18		18		18		18	
19	A	19		19		19		19		19		19	
20	N	20		20		20		20		20		20	
21	C	21		21		21		21		21		21	
22	E	22		22		22		22		22		22	
23	S	23		23		23		23		23		23	

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

3ème Trimestre 15 - 21 mai 2023 Semaine B

Lundi 15 mai	Mardi 16 mai	Mercredi 17 mai	Jeudi 18 mai	Vendredi 19 mai	Samedi 20 mai	Dimanche 21 mai
6	6	6	6 Ascension	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23

© Val'Or Cours ® www.valorcours.com

3ème Trimestre 22 - 28 mai 2023 Semaine A

Lundi 22 mai		Mardi 23 mai		Mercredi 24 mai		Jeudi 25 mai		Vendredi 26 mai		Samedi 27 mai		Dimanche 28 mai	
6		6		6		6		6		6		6	Pentecôte
7		7		7		7		7		7		7	
8		8		8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19		19		19	
20		20		20		20		20		20		20	
21		21		21		21		21		21		21	
22		22		22		22		22		22		22	
23		23		23		23		23		23		23	

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

3ème Trimestre 29 mai - 4 juin 2023 Semaine 22 - B

Lundi 29 mai	Mardi 30 mai	Mercredi 31 mai	Jeudi 1 juin	Vendredi 2 juin	Samedi 3 juin	Dimanche 4 juin
6 Lundi de Pentecôte	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

3ème Trimestre 5 - 11 juin 2023 Semaine 23 - A

Lundi 5 juin		Mardi 6 juin		Mercredi 7 juin		Jeudi 8 juin		Vendredi 9 juin		Samedi 10 juin		Dimanche 11 juin	
6		6		6		6		6		6		6	
7		7		7		7		7		7		7	
8		8		8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19		19		19	
20		20		20		20		20		20		20	
21		21		21		21		21		21		21	
22		22		22		22		22		22		22	
23		23		23		23		23		23		23	

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

3ème Trimestre 12 - 18 juin 2023 Semaine 24 - B

Lundi 12 juin	Mardi 13 juin	Mercredi 14 juin	Jeudi 15 juin	Vendredi 16 juin	Samedi 17 juin	Dimanche 18 juin
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

3ème Trimestre 19 - 25 juin 2023 Semaine 25 - A

Lundi 19 juin	Mardi 20 juin	Mercredi 21 juin	Jeudi 22 juin	Vendredi 23 juin	Samedi 24 juin	Dimanche 25 juin
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

26 juin - 2 juillet 2023 Semaine 26 - B

Lundi 26 juin	Mardi 27 juin	Mercredi 28 juin	Jeudi 29 juin	Vendredi 30 juin	Samedi 1 juillet	Dimanche 2 juillet
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

3 - 9 juillet 2023 Semaine 27

Lundi 3 juillet		Mardi 4 juillet		Mercredi 5 juillet		Jeudi 6 juillet		Vendredi 7 juillet		Samedi 8 juillet		Dimanche 9 juillet	
6		6		6		6		6		6		6	
7		7		7		7		7		7		7	
8		8		8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15		15		15	
16		16		16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19		19		19	
20		20		20		20		20		20		20	
21		21		21		21		21		21		21	
22		22		22		22		22		22		22	
23		23		23		23		23		23		23	

Val'Or Cours ® www.valorcours.com

Fin du 3eme trimestre

✓ Je fais mon propre bilan de cette année 2022-2023

- Les matières dont je suis assez satisfait(e) :

……
……

- Les matières dont je suis très satisfait(e) :

……
……

- Les matières à renforcer :

……
……

- Ce qui m'a manqué pour être entièrement satisfait(e) :

……
……
……
……..

✓ Autres remarques

……
……
……
……
……
……..